

TAKE FREE ▶ ご自由にお持ちください

好文会通信




Mirai

第22号 [2022. 1]

編集: 特定医療法人 好文会
地域連携室

TEL . 048-573-5083

 0120-28-5511

FAX . 048-572-2888



餅つき @ゆかりの家

～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



特定医療法人 好文会

Specific medical corporation koubunkai



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。特定医療法人好文会をご利用いただいている地域の皆様と当法人に関わる事業者様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染が急激に拡大し、現在もオミクロン株が猛威を振るっています。このため東京オリンピックやパラリンピックは規模を縮小しての開催となりました。私たち好文会においても、地域の皆様と親睦を深め、地域を活性化するための事業として毎年開催していた好文会祭、地域講演会、物故者供養の会、クリスマスコンサートなど全ての行事を中止あるいは延期せざるを得なくなりました。これは好文会が慢性期高齢者を対象とする医療や介護事業を主軸とするため、新型コロナウイルス感染で重症化しやすいご高齢の方々の安全を確保するための措置として皆様にご理解いただきたいと存じます。さらに、医療機関や介護施設におけるクラスター発生の報告が相次いでいることから、当法人施設内から感染者が出ることを防ぐため、入院患者様や関連施設入所者様とご家族の皆様との面会は引き続き制限させていただくことに、ご理解とご協力をお願いいたします。

コロナ感染拡大によって雇用の悪化、原材料費の高騰や部品調達が滞るなど日常生活へ直結する深刻な社会問題が生じていますが、好文会では、徹底的なコロナウイルス感染予防とワクチン接種で難局打破の一助を担いたいと考えています。施設内での手洗いとアルコール消毒、マスク着用と3密の回避を徹底するとともに、2月からは3回目のブースターワクチン接種を開始いたします。最近、いくつかの抗体カクテル療法が実施可能となり、待望の内服薬も実用間近となって2年間に及ぶ長いトンネルからやっと抜け出せそうな光明が見えてきましたが、引き続き予防の徹底や情報提供により、コロナウイルスの特性を正しく理解し、徹底的に予防することの大切さを地域の皆様にお知らせしたいと思います。

一方、2022年からは団塊の世代が後期高齢者になり、地域の高齢化がさらに加速されます。複数の慢性疾患を抱える方や認知症の方の増加に備え、医療介護体制の更なる強化が急務になります。好文会ではWithコロナという新たな生活様式に対応した「高齢者生きがい生活支援システム」を構築し、地域の皆様のご自宅を終の棲家にできる社会の実現を目指します。自宅で生活しながら医療や介護サービスを受けられることにより、家族が面会できなかったり、最期に立ち会えなかったなど悲しい思いをなさることがないように尽力いたします。

これからも好文会は、困っている方々に必要とされているサービスを迅速に届けるためにはどうすべきかをスタッフ全員で考え、問題を解決し、そのノウハウを伝えていく所存です。地域住民の皆様の声を聴き、法人の運営に生かしながら進化し続ける好文会を目指しますので、皆様のご理解とご支援を賜りたいと存じます。

特定医療法人 好文会 理事長
あねとす病院 院長

伊藤 聡一郎



あねとす神社へ参拝

年の初めはあねとす神社へ初詣！今年も所長が宮司としてやってきました。皆さまの真剣に拝む姿に、思わず胸を打たれました。

お参りのあとはお楽しみのおみくじを引いていただき、今年1年の運試し。良い結果だった方もそうでなかった方も、皆がよい年になりますように。



おやつ作り

利用者さまと職員の共同作業でどら焼きを作りました！あんこを丸める係、生地を焼く係と分担して行いました。完成したどら焼きは、3時のおやつに皆でいただきました。皆さま口々に「おいしいよ」と笑顔が見られました。



笑顔あふれるハロウィン

顔パネルで、ハイチーズ！笑顔が楽しさを物語っています。Happyハロウィンのイベントでは、仮装した利用者さまの笑顔がたまらないです。イベントや催しは、年齢関係なく楽しいものですね！



盛り上がったクリスマス

今年は職員からのハンドベルの演奏のプレゼントあり、新しい体操「ダンシングヒーロー」ありで盛り上がったクリスマスでした。皆さま職員の動きを真似て一生懸命に手足を動かされ、ちょっとした失敗も愛嬌で、笑顔がみられた楽しい催しとなりました。昼食には小さなケーキも付きました♪





秋の味覚祭

秋と言ったら「食欲の秋！」ということで、芋煮とさつま芋ご飯をたくさん作り、皆で味わいました。利用者さまにもお手伝いをお願いすると、丁寧な包丁使いで野菜も上手に切っていただきました。



ハロウィンレク!

今年もハロウィン行事を開催しました！職員が考えた気合の入ったレクリエーションを実施後、疲れた体には、ハロウィンコースターに各自お選びいただいたジュースを載せ召し上がっていただきました。

利用者さまも職員とともに仮装して、雰囲気もばっちりでした。



クリスマスケーキ作り

もうすぐクリスマス、フロア毎にケーキを作りました。今年は利用者さまに生地作りとご自身のケーキの飾りつけをしていただきました。それぞれ個性ある可愛いケーキができました。



クリスマス会

12月のイベントと言えばクリスマス会。今年はクリスマスソングの合唱とビンゴ大会を行いました。

ビンゴの景品はあったか〜いひざ掛け。皆さま健康に気を付けて、今年の寒い冬を乗り切りましょう！





元旦・初日の出

元日の朝、施設の3階から初日の出を見ることができました。好天に恵まれ、綺麗なご来光に皆さま喜ばれていました。

コロナ終息と皆様の健康を祈り、本年も良い年になるようにと、アルメリア神社へお参りもしました。とても立派な鳥居に皆さま驚かされていました。おみくじやお守りを貰い、とても喜ばれていました。

通所リハビリでは、職員が巫女さんになり、皆さまにおみくじを引いていただきました。お抹茶と白玉ぜんざいも提供し大変好評でした。



餅つき大会

年末にはアルメリア恒例の餅つき大会を行いました！一つきするたび「よいしょー！」と威勢のいい掛け声が上がり、手拍子をして盛り上がりました。ついたお餅は鏡餅にして飾り、皆さまにご覧いただきました。



大鍋で煮ぼうとう&おでん!

11月11日は渋沢栄一の命日です。そこで、栄一の大好物であった煮ぼうとうを職員で作って提供しました！大きな鍋に沢山の煮ぼうとう！皆さま驚かされていました。具沢山でとても好評でした。

別の日にはおでんも作り、美味しいものがいっぱい食べられて嬉しいとの声が聞かれました。



恒例のお買い物イベント

職員と一緒に「これはどう?」と買い物を楽しみ、大変喜んでいただきました。イベントで購入した服を、後日嬉しそうに着て来所してくださった方も。

「今度いつお店開くの?」等の声も聞かれ、好評です。



収穫を祝う!?秋祭り

コロナ禍で小規模のお祭りでしたが、クレープや焼きそば、ヨーヨー釣りなどとても楽しまれていた様子でした。まだまだ大きな行事は難しいですが、皆さまに喜んでいただけるよう、楽しいイベントを企画・開催していきます。



パンプキン・ダンス!

コロナ禍でも楽しく過ごしていただけるよう、今年のコロウィーンイベントでは、仮装した職員が各フロアでパンプキンダンスを披露しました。職員のバラエティに富んだ仮装を楽しんでいただけたようで、ご自身の携帯電話で写真を撮ってくださる方もいましたよ!



クリスマス喫茶&クリスマス会

喫茶はパブリックスペースにて開催。職員はサンタの衣装でおもてなし♪2種類のケーキ・飲み物を選んでいただき喫茶店の雰囲気を楽しみました。大きくて食べ応えあるケーキはととても美味しく好評でした。

通所ではクリスマス会を開催。全員で合唱し大変な盛り上がりでした。





買い物レクに参加!

アルメリアで開催された買い物レクに参加させていただきました。なかなか買い物に行く機会がとれなかったこともあり、欲しいものが買えて「楽しかった」と笑顔が見られました。



新年の喜びを祝う餅つき

ゆかりの家の新年は恒例の餅つきで始まりました。職員の杵さばきは迫力満点!ご希望の利用者さまにも手伝っていただき、美味しそうにつきあがりしました。

今年も良い年であるようお願いを込めて、つきあがった餅を皆で丸めました。この日のおやつはあま〜いお汁粉でしたよ!



月ごとのお楽しみ! 手作りおやつ

焼き芋

今年もバーベキューコンロを使って焼き芋をつくりました。あいにくの雨だったので、ベランダではなく玄関先で行いましたが、皆さまにはアツアツでホクホクの焼きたてを召し上がっていただきました。



五平餅

中部の山間部地域発祥の郷土料理、五平餅。ご飯を潰して串に平らに伸ばし、焦げ目がつくまで焼き、味噌だれをつけると味噌の香ばしい香りで食欲も増進!美味しく召し上がっていただきました。



マリトッツォ

「マリトッツォ」はイタリア・ローマの名物で、ブリッオッシュ生地にとっぷりのクリームが挟まっているスイーツのこと。利用者さまにも生クリームのトッピングを手伝っていただきました。



目でも楽しい「ライブキッチン」

焼きサンマ

厨房スタッフの協力で、昼食にサンマを焼いて食べる季節のイベントを行いました。肌寒い日でしたがベランダには良い香りが漂い、焼いている所を見学される利用者さまもいらっしゃいました。



おでん

寒くなってきたので「おでん」をご提供。利用者さまにはお好きな具を選んでいただきました。あっさり決める方もいれば、遠慮がちであったり悩みに悩んで選ぶ方も…と色々でした。



玉子巻き寿司

海苔の代わりに玉子焼きにご飯をのせて、お好みの具材を巻いていただく「玉子巻き」。挑戦した利用者さまからは「玉子だから巻きにくい」との声も。海苔ではないので噛み切りやすく、美味しくいただきました。



深谷市の「女性活躍等推進事業所」に好文会が認証(更新)されました!

好文会グループは、深谷市の「女性活躍等推進事業所」認証制度により、女性の活躍や男女共同参画の推進に積極的に取り組む事業所として、2018年12月に引き続き認証を受けました。

当法人では幅広い世代の職員が活躍しており、中でもワーキングマザーが非常に多い職場です。職員同士が協力して業務にあたり、安定して休日の取れる職場風土ができています。また誕生日休暇や誕生日ケーキのプレゼント、お子さんの入学祝い金の贈呈など、働く環境だけでなく家族イベントもサポートします。

これからも法人全体で、働きやすい職場環境・ワークライフバランスを積極的に推進していきます。



あねとす病院・アルメリア ロビー展示のご案内

あねとす病院・アルメリアのロビー展示が始まってから丸4年。これまで15の団体・9名の個人の方にご協力をいただけてきました。

今回は過去の展示から、作者の方々へ寄せられたご来院の皆さまの声を紹介します！

素敵な作品でした。なかなか水彩画を見る機会がないので拝見できてよかったです。(絵画)

色彩豊かで絵の上手さに驚きです!! 病院の雰囲気も明るくなりました。次回も楽しみにしています♡(絵画)

素晴らしい作品展示ありがとうございました。皆さまのますますのご活躍記念しております。(絵画)

91歳、素晴らしい作品。ますますお元気で…。(パッチワーク)

どれも心のこもった絵です。すてきです。(園児絵画)

かわいく、ホッとしますね。(園児絵画)

お上手です！特に木の描き方が写真のようです。(学生絵画)

生徒さんの作品で元気をもらえました。(学生絵画)

→次ページへつづきます

作品展に出品してくれた藤沢中学校の生徒さんへ賞状授与!

昨年11月~12月にかけて、あねとす病院・アルメリアで開催された「第1回藤沢中学校 作品展」。今回出品いただいた20名から代表して2名の生徒さんに、美術の先生と当院へお越しいただき、伊藤院長より感謝の言葉とともに賞状を授与させていただきました。

生徒の皆さん、おめでとうございます！これからも素敵な作品を楽しみにしています！



甲乙つけがたい作品ばかりでただただ目を見張るばかりでした。(押し花)

全て素敵で感動しました。ありがとうございました。(押し花)

切り絵をちゃんと見たのが初めてで、大変感動しました。細かな作業はもちろんですが、構図や色使いなどでまた作品が生き生きとするのですね。見ることでリフレッシュできました。ありがとうございました！(切り絵)

腰が抜けるほど感動しました。すべて立派な作品ですね。今まで見たことがない。(野鳥写真)

話の内容が素敵だった。絵も良かったです。(童話切り絵)

どこの病院に行ってもこんな美しいのは展示していません。次回も楽しみですね。ありがとう！(野鳥写真)

父と母を介護しています。心が暗く寂しくなっても、黄色いチューリップを見るたびに心が温かくなります。緑と黄色が大好きです。(木板画)

父の通院でひと月に一度来院しています。来るたびに飾ってある展示を見るのがとても楽しみです。今回の板画もとても素敵で感動しました。ありがとうございます。(木板画)

ここでご紹介したのは一部です。いただいたご感想はすべて作者の方々へお渡ししています。嬉しいお言葉をいただくと、作者の皆さまも展示する私たちもとても励みになります。今後もぜひ声をお寄せください！お待ちしております！

今年の干支、虎の写真をご提供いただきました！

これまでもロビー展示にご協力いただいている「江南撮るん会」会長の田島氏から、昨年に引き続き今年も干支の写真が届きました！今回は虎を撮影するために北海道の旭山動物園まで足を運ばれたとのこと。病院1階の「訪問診療科・医療介護相談室」受付窓口に飾らせていただいております。

2022年は「壬寅(みずのえとら)」、「厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新しい成長の礎となる」イメージだそう。コロナ禍の厳しい状況が終息に向かい、希望に満ちた年になるといいですね。





好文会 パートナー医療機関のご紹介 vol.5

みやはらクリニック



院長 宮原 弘次先生
副院長 宮原 庸介 先生
診療科目 内科・消化器科・呼吸器科・
外科・リハビリテーション科

地域に根差し、患者さんの心の拠り所となるクリニックを目標としています。

当院では内視鏡検査(胃カメラ、大腸カメラ)を行っており、苦痛の少ない検査を心がけるとともに、食道がん、胃がん、大腸がんなどの早期発見を目指しています。また10mm未満の大腸ポリープについては検査の時に切除することが可能です。

多くの方の笑顔が見られるよう、スタッフ一同頑張っております。

診療時間		月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:00~12:00	○	○	-	○	○	○	-	-
午後	15:00~18:00	○	○	-	○	○	-	-	-

※夏季休暇・年末年始は休業となります。

☎048-583-7076

〒369-1109
埼玉県深谷市上原1044-2
駐車場:21台



「パートナー事業所とは…」

好文会では、地域の皆さまが適切に医療・介護を受けることができるよう、医療機関・福祉事業所さまとの連携を進めています。連携先事業所の情報は本誌でのご紹介のほか、あねとす病院ロビーに設置したパンフレットで閲覧・お持ち帰りいただけます。

今後の展示予定

2月～
上柴スケッチクラブさま
(絵画[第2回])



3月～
江南撮るん会さま
(写真[第3回])



4月～
刻書芸術会「創」さま
(刻書[初])

※掲載しているのは過去の展示作品です。



好文会 パートナー施設のご紹介 vol.5

有限会社 まごころ

住宅型有料老人ホーム トゥルーハートまごころ

施設種別 住宅型有料老人ホーム 定員 42名

事業所が提供するその他のサービス

デイサービス

国道17号ポートピア岡部近く(北西)となります。住宅型有料老人ホーム(居室数42戸)の他に、通所介護事業所併設しております。今後、訪問事業所も開設予定です。



平成28年に開設しまだ施設としては歴史が浅いです。今後、地域の方々に認められる・地域に根付いた施設を目指してい

きます。施設としては歴史が浅いですが、法人として、本庄市・熊谷市に施設があり10年以上の実績があります。その実績をもとに今後も施設運営をしていきます。

認知症や介護相談・施設見学はいつでも承ります。お気軽にご連絡して下さい。

☎048-501-7055

〒369-0224
深谷市西田20



好文会通信「Mirai」第22号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

Q1. 今号の中で「面白かった」「ためになった」と感じた内容はありましたか？
よろしければ理由もお聞かせください。

Q2. 現在、医療や介護、福祉や健康などの分野で
ご興味を持たれていることはありますか？

Q3. その他、ご意見・ご感想などご自由にお書きください。

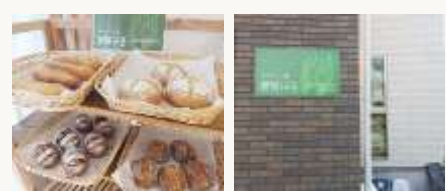
ご回答ありがとうございました。

まちかど探訪 Vol.21



今回は、深谷市武蔵野の「手作りパン工房 夢見ing(むーみん)」さまのご紹介です。ご自宅の一角で土曜日のみ開店しており、販売するパンはどれも無添加で安心安全。使用するのも小麦粉は北海道産、砂糖はきび砂糖、塩は天日塩、油脂はよつ葉バターか圧搾絞りの菜種油と厳選した材料のみ。また酵母は主にホシノ酵母と時季のフルーツで起こす自家製酵母、その他ドライイーストのパンも扱って

らっしゃいます。現在は感染症予防のため、並んでいるパンは全て個包装となっています。また店舗販売以外にも、火&金曜日は深谷とうふ工房さまでの委託販売も行っていますよ。パンの種類は、当日販売するものや季節ごとによく焼くものがホームページでチェックできるほか、お誕生日や祝い事などの際には”ちょっと大きくてちょっと驚く”イベントパンの注文も可能です。早めに予約すれば、好みや人数に合わせて焼いていただけるとのこと。ぜひ一度ご賞味あれ！



左：さまざまなパンが並ぶ店内。右：自宅兼店舗は外の看板が目印。

深谷市武蔵野4020-1
TEL.048-507-5142
営業日・時間
土曜日 11:00-16:00
ホームページ <https://pan-fukaya.jimdofree.com/>
※深谷とうふ工房(深谷市東方4294-6)さまへの委託販売…火・金曜日 11:00～

あねとす病院 診療担当表 [2022年 2月]

※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問い合わせください。

外来診療担当医		診療時間・・・9:00～12:00 / 13:30～16:00 (受付 8:30～11:30 / 13:15～16:00)					
診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	内科外来①		高橋 一夫 [一般・神経内科]	木下 照彦 [一般内科]	黒澤 永 [一般内科]	椿坂 英樹 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科外来②				大塚 真 [認知症外来] ※予約制		非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3のみ診療
	整形外科外来					伊藤 聡一郎	
	総合診療科(整形外科)	伊藤 聡一郎	伊藤 聡一郎	伊藤 聡一郎			
午後	内科外来				大塚 真 [認知症外来] ※予約制		非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3のみ診療
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医
訪問診療担当医		黒木 基夫 門倉 由幸 黒澤 永 反町 千里 中村 淳 風間 俊文 柿沼 智彦 藪田 直樹					

キトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便

深谷郵便局 承認

293

差出有効期間 2022年 6月30日まで (切手不要)

郵便番号: 366-8790

(受取人) 埼玉県深谷市人見1975番地

特定医療法人 好文会
地域連携室 行

お客様情報 ※必須ではありません。

性別 男性 ・ 女性

年齢 歳

<医療・福祉関係の方>

職種

好文会 健康経営宣言

当法人は、職員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための取り組みを法人、健康保険組合、職員が一体となり推進してまいります。

- 健康診断を100%受診します。
- 従業員の健康課題を把握し、必要な対策を講じます。
- 従業員の心と身体の健康づくりに取り組めます。
- 職場のコミュニケーションづくりを推進します。
- ワーク・ライフ・バランスを推進します。

令和元年9月12日 特定医療法人 好文会 理事長 門倉 由幸

- ### 特定医療法人 好文会 グループ
- 機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院
TEL.048-571-5311 FAX.048-572-8800 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - 介護療養型老人保健施設 アルメリア
TEL.048-574-8777 FAX.048-574-8822 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地
 - 介護老人保健施設 あねとす
TEL.048-570-0511 FAX.048-570-0512 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - 短期入所生活介護 ゆかりの家
TEL.048-574-3900 FAX.048-574-6200 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1
 - あねとすデイサービストレーニングセンター
TEL.048-577-3483 FAX.048-577-3725 〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1
 - あねとす訪問看護ステーション
TEL.048-577-4311 FAX.048-577-4334 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - あねとす訪問介護
TEL.048-574-1540 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - あねとす訪問入浴
TEL.048-573-0096 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - あねとす地域ケアセンター深谷
TEL.048-501-5500 FAX.048-501-5533 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - 大里広域地域包括支援センター あねとす病院
TEL.048-577-3201 FAX.048-577-3261 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地